

# COVID-19 Impfung für Jugendliche und junge Erwachsene?

Für die Entscheidung jetzt auch Jüngere zu Impfen gibt es zwei Argumente:

1. individueller Schutz der Geimpften
2. Aufbau einer Herdenimmunität.

Diese Informationsbroschüre will den Betroffenen eine informierte Entscheidung ermöglichen. Junge Menschen haben ein wesentlich geringeres Risiko schwer an COVID-19 zu erkranken, die Risiken für Impfnebenwirkungen sind jedoch höher als im Alter.<sup>1</sup>

## Erkrankungs-Risiko

Die Erkrankung verläuft bei Kindern nahezu immer mild, 43% zeigen keine Symptome, die übrigen 57% nur ein Krankheitszeichen.<sup>2</sup> Komplizierte Fälle sind eine extreme Seltenheit. Für Deutschland hat das Robert-Koch-Institut bis 13. April 2021 insgesamt 78.537 Todesfälle erfasst, nur 5 davon in der Altersgruppe 10 – 19 Jahre.<sup>3</sup>

## Impfrisiko

In Israel wurden auch die Jüngeren bereits weitgehend gegen Corona geimpft, dort war erstmals ein Anstieg von Herzmuskelentzündungen aufgefallen. Die meisten Erkrankungen traten erst nach der 2. Dosis auf. Der amerikanische Seuchenschutzbehörde „Centers of Disease Control“ (CDC) wurden insgesamt 1.226 Fälle gemeldet. Die Tabelle unten zeigt die Altersverteilung, die Zahl der durchgeführten Impfungen („Doses admin“) die Zahl der gemeldeten Entzündungen des Herzmuskels und des Herzbeutels (Spalte „observed“) im Vergleich zur bisherigen Erkrankungsrate (Spalte „expected“).

**Preliminary myocarditis/pericarditis reports to VAERS following dose 2 mRNA COVID-19 vaccination, Exp. vs. Obs. using 21-day risk window (data thru Jun 11, 2021)**

Age groups	Females			Males		
	Doses admin	Expected <sup>*,†</sup>	Observed <sup>*</sup>	Doses admin	Expected <sup>*,†</sup>	Observed <sup>*</sup>
12–17 yrs	2,189,726	1–7	<b>20</b>	2,039,871	1–12	<b>132</b>
18–24 yrs	5,237,262	2–18	<b>27</b>	4,337,287	2–25	<b>233</b>
25–29 yrs	4,151,975	1–15	11	3,625,574	2–21	<b>69</b>
30–39 yrs	9,356,296	5–54	14	8,311,301	5–48	<b>71</b>
40–49 yrs	9,927,773	6–57	23	8,577,766	5–49	40
50–64 yrs	18,696,450	11–108	25	16,255,927	9–94	34
65+ yrs	21,708,975	12–125	17	18,041,547	10–104	16
Not reported	—	—	1	—	—	9



<sup>\*</sup> Assumes a 21-day post-vaccination observation window (i.e., symptom onset from day of vaccination through Day 20 after vaccination)

<sup>†</sup> Based on Gubernot et al. U.S. Population-Based background incidence rates of medical conditions for use in safety assessment of COVID-19 vaccines. Vaccine. 2021 May 14;39(20):3811-3820. doi:10.1016/j.vaccine.2021.04.046. Expected counts among females 12–29 years adjusted for lower prevalence relative to males by factor of 1.7 (Fairweather, D. et al, *Curr Probl Cardiol.* 2013;38(1):7-46).

<sup>1</sup> [https://www.degam.de/files/Inhalte/Degam-Inhalte/Aktuelles/2021/DEGAM\\_Handreichung\\_AstraZeneca.pdf](https://www.degam.de/files/Inhalte/Degam-Inhalte/Aktuelles/2021/DEGAM_Handreichung_AstraZeneca.pdf)

<sup>2</sup> [https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/Steckbrief.html;jsessionid=B789D661E967A899BD022FFD92A8ADB.internet111?nn=13490888#doc13776792bodyText16](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Steckbrief.html;jsessionid=B789D661E967A899BD022FFD92A8ADB.internet111?nn=13490888#doc13776792bodyText16)

<sup>3</sup> <https://dgpi.de/stellungnahme-dgpi-dgkh-hospitalisierung-und-sterblichkeit-von-covid-19-bei-kindern-in-deutschland-18-04-2021/>

<sup>4</sup> <https://www.cdc.gov/vaccines/acip/meetings/downloads/slides-2021-06/03-COVID-Shimabukuro-508.pdf>

## Wie schwer verliefen die gemeldeten Erkrankungen?

In der Altersgruppe unter 30 Jahren wurden 484 Fälle gemeldet, bei 323 bestätigte sich die Verdachtsdiagnose. 309 wurden im Krankenhaus aufgenommen, mittlerweile konnten 295 wieder nach Hause gehen.

Dem Risiko nach der Impfung zu erkranken, steht das Risiko der Herzmuskelentzündung nach einer COVID-19-Infektion gegenüber.

## Wie häufig sind Herzmuskelentzündungen nach COVID-19?

Bei 37 von 1597 Sportlern wurde an der Universität von Columbus/Ohio nach milder COVID-19-Erkrankung eine Herzmuskelentzündung nachgewiesen, nur 9 Athleten waren zum Zeitpunkt der Untersuchung symptomatisch, die übrigen 28 hatten die Erkrankung nicht bemerkt. Die Autoren befürchten, dass diese Sportler gefährdet sein könnten. Eine Myokarditis sei ein signifikanter Risikofaktor für einen plötzlichen Herztod, vor allem im jungen Alter.<sup>5</sup>

## Empfehlung der US-Fachgesellschaften

Mehrere US-amerikanische Behörden und Fachgesellschaften, darunter CDC, American Academy of Pediatrics, American College of Physicians und Infectious Diseases Society of America, veröffentlichen eine gemeinsame Stellungnahme, in der alle Personen ab 12 Jahren eindringlich zur Impfung gegen COVID-19 aufgerufen werden, da der Nutzen weit größer sei als jeglicher Schaden, gerade auch angesichts der aktuell steigenden Infektionen mit der Delta-Variante.<sup>6</sup>

Die CDC raten nur bei einer Gruppe zur Vorsicht, was die Verabreichung der zweiten Dosis angeht: bei jungen Männern, die bereits nach ihrer ersten Impfdosis eine Myokarditis entwickelt hatten. Diese sollten eine zweite Dosis aufschieben oder die Situation zunächst mit ihrem Arzt besprechen.

## Wie stellt man eine Herzmuskel/ Herzbeutel-Entzündung fest?

- Die Beschwerden traten im Mittel 3-4 Tage nach der Impfung auf.
- Von 484 Erkrankten klagten 416 über Schmerzen in der Brust und 117 über Atemnot.
- Bei 310 fanden die Ärzte Veränderungen im Blutbild
- 295 hatten ein auffälliges EKG.
- Bei einer Herzbeutelentzündung wurde mit dem Stethoskop häufig ein quietschendes Reibegeräusch in Systole und Diastole beschrieben

## Wichtig!

**3-4 Tage nach der Impfung kein Sport und keine körperliche Anstrengung!**

---

<sup>5</sup> <https://jamanetwork.com/journals/jamacardiology/fullarticle/2780548>

<sup>6</sup> blitz-a-t 29. Juni 2021: US Department of Health and Human Services u.a.: Stellungnahme vom 23. Juni 2021; <http://www.a-turl.de/?k=trei>