**Vorbereitung zur COLOSKOPIE (Darmspiegelung)**

**bzw. zur GASTRO-/COLOSKOPIE (Magen- und Darmspiegelung**

**1-2 Tage vorher:**

schlackenarme, wenn möglich flüssig breiige Kost, z.B. Suppen, Püree, Nudeln, Reis, mageres Fleisch, Fisch, Geflügel, Semmel, Zwieback.

Vermeiden Sie 2-3 Tage vorher Obst, Gemüse, Hülsenfrüchte, Kerne, Körner!

**1 Tag vor der Untersuchung:**

Frühstück: Weißbrot oder Zwieback, Butter, Honig

Mittag: schlackenarme Kost wie oben erwähnt

Am späten Nachmittag (ca. 16-17 Uhr): die Hälfte des verordneten Abführmittels verdünnt mit etwas Wasser austrinken.

Anschließens ausreichend Flüssigkeit (Tee, Wasser, Saft…) nachtrinken (1,5-2 Liter!).

Nach 1 Stunde die 2. Hälfte ebenso verdünnen, austrinken und 1,5-2 Liter Flüssigkeit nachtrinken.

**Untersuchungstag:**

Für die Magen- und Darmuntersuchung nichts essen, nichts trinken!

Wenn Sie nur eine Darmuntersuchung machen müssen, deren Termin am späten Vormittag ist, können Sie in der Früh etwas trinken.

Medikamente (Blutdruck, Diabetes,…) mit einem Schluck Tee oder Wasser wie gewohnt einnehmen.

Wenn Sie die Vorbereitungsmaßnahmen genau einhalten, wird die Darmuntersuchung für Sie wesentlich erleichtert. Außerdem ermöglicht eine ausreichende Vorbereitung eine genauere Beurteilung des Darmes.

**Wichtig!!**

Im Anschluss an die Untersuchung darf wegen der Kurznarkose kein Kraftfahrzeug gelenkt werden. Sorgen Sie bitte für eine Begleitperson. Sie müssen nach der Untersuchung noch ca. 2 Stunden unter Beobachtung bleiben.

**Befundbesprechung in der Praxisgemeinschaft Dr. Fischer:**

Bitte kommen Sie erst 4-5 Tage nach der Untersuchung zu uns.

Sie bekommen zwar sofort nach der Magen- und Darmuntersuchung einen Befund;

wir erhalten aber einige Tage später per Post noch die Gewebsanalysen der entnommenen Proben!